



Utdannelse i ledercoaching

Denne utdannelsen har som mål å kvalifisere deltakerne til å gjennomføre coaching som bidrar til vekst og utvikling hos ledere og organisasjoner.

Coaching er et samarbeidende og kreativt partnerskap som trenger et systematisk rammeverk basert på beste praksis og forskning fra de kognitive og adferdsorienterte fagene i organisasjonspsykologien samt positiv psykologi. Når rammene er på plass vet den gode coachen hva som skal gjøres og hvorfor det kommer til å virke. Coaching dreier seg om forandring. Som coach er du en endringsagent som må beherske ulike endringsnivåer og fasilitere endring. Coaching handler om menneskelig utvikling og forståelse for de livsfaser vi går gjennom og de utfordringer og kriser de kan føre med seg i arbeidet og privatlivet.

Målgruppe for utdannelsen

- Coacher som ønsker å utvikle seg videre
- Ledere som ønsker å bruke coaching som et lederverktøy
- Eksterne og interne prosess- og organisasjonskonsulenter (personer som arbeider med f.eks. leder- og medarbeiderutvikling, personalledelse, kompetansestyring og organisasjonsutvikling) i privat og offentlig sektor som ønsker å arbeide som coach også

Utdanningsprogrammet

Programmet er bygget opp rundt de fire ferdighetene som er nødvendige for å bli en dyktig ledercoach, gruppe/teamcoach, kursleder og instruktør i organisasjoner. Utdannelsen tilfredsstiller ICF's (International Coach Federation) – 11 kjernekompetanser samt de ekstra kompetansekravene til ledercoaching.

1. Ledercoaching Typer av ledercoaching (prestasjonsutvikling, balansert utvikling og transformasjon), GROW og ACHIEVE-formatene, Kritiske hendelser, Løsningsfokuserte og forløsende formater. Aktiv lytting, sortert feedback og feedforward. Skarpe spørsmål. Bruk av rammer. Individuell coaching og teamcoaching.

2. Forståelsesmodeller og stilarter Adferdscoaching (Goldsmith), psykodynamisk coaching (Adler og KetsDeVries), humanistisk coaching (Whitmore, Maslow. L. Michael

Hall), eksistensiell coaching (L.Michael Hall, Whitworth), kognitiv coaching (Beck og Cooperrider). Bruk av individuelle tester og 360-grader evaluering. Deltakerne får en individuell 360-grader basert på tilbakemelding fra nærmeste leder og kolleger.

3. Presentasjonsferdigheter Evnen til å stå foran en forsamling for å foredra og lære bort. Dette inkluderer håndtering av engasjement, gruppedynamikk, ulike personlige tilstander mm.

4. Trenerferdigheter Vi trener og modellerer prosess- og fasiliteringsferdigheter for å lette innlæring, adferdsendring og vaner, forandringer, informasjon og kunnskap.

Modul 1: 2+1 dager. Deltaker på 2 dager grunnkurs i *Coaching for ledere*. *Coaching for ledere* (starter den 11. og 12. november) er et kursprogram for å trene ledere i rollen som coachende leder samt bruke coaching til å styrke koblingen mellom virksomhetens og medarbeidernes mål i medarbeidersamtalen. Programmet fokuserer på mestring, prestasjonsutvikling og langsiktighet. Det er gjennomført for over 690 deltakere de siste 10 årene. Kurset legger stor vekt på bruk av øvelser sammen med miniforelesninger. Dette gir solid læringseffekt! En tidlig utgave av dette programmet var HR Norges opprinnelige ”Grunnkurs i coaching”. Programmet er gjennomført i noen av landets største virksomheter og for en rekke mindre og mellomstore bedrifter. I NHO ble det gjennomført en spørreundersøkelse som viste at etter gjennomført kurs benyttet over 70% en mer coachende lederstil og praktiserer våre coachingformater i hverdagen. Etter akkreditering og lisensavtale får du rett til å levere dette to-dagers kurset til dine egne kunder.

Tema på dag 3 er din læring og lærestil, prosessarbeide / fasilitering, presentasjonsferdigheter og yrkesforståelse.

Modul 2: 2 dager. Tema for dag 1 er Ledercoaching (se Ferdighet 1 over) og trening i den strategiske, eksistensielle og fokuserte ledersamtalen. Tema for dag 2 er coachings faglige bakgrunn i psykologiske, filosofiske og organisasjonsteoretiske forståelsesrammer (se over under Forståelsesmodeller og stilarter). Begge dager er basert på korte miniforelesninger og omfattende praktisk trening.

Modul 3: 2 dager. Dag 1 arbeider vi med komplekse ledertemaer som ledere med lav emosjonell intelligens samt ledere i turbulens og krise. Dag 2 omfatter egen utvikling i coachrollen og yrkesforståelse. Mellom kurssamlingene gjennomfører vi individuell mentorcoaching. Du får tilgang til en erfaren mentorcoach som bistår deg gjennom din personlige og faglige utvikling.

Obligatorisk tilleggslitteratur er: Susann Gjerde, 2007: *Coaching, hva, hvorfor, hvordan*. (på Fagbokforlaget), Knut Isachsen, 2004: *Menneske først* (på Genesis forlag), Morten E. Berg, 2006: *Coaching - Å hjelpe ledere og medarbeidere til å lykkes*, 2. utgave, Universitetsforlaget; samt utvalgte fagartikler.

Dette kurset har en krevende arbeidsprosess. Det er derfor kun plass til seks deltakere. Utvelgelse av deltakere skjer gjennom samtale og dokumentasjon på tidligere coachingutdanning og relevant erfaring.

Sertifisering

Selve vurderingen av den enkelte deltaker foregår løpende via benchmarking mot internasjonal standarder gjennom hele utdanningsforløpet og avsluttes med en skriftlig fagoppgave. Etter gjennomført program og bestått evaluering blir den enkelte godkjent og får sitt diplom. Som godkjent Ledercoach får du en omfattende kurshåndbok og en instruktørhåndbok.

Din investering

Pris for alle samlingene kr 30,000.- (uten mva.), mentorcoaching og akkreditering kr 5.000.- (+ mva med 25%), og inkluderer en rettighetsavtale med Per-Egill Frostmann som har opphavsretten til ”Ledercoaching”. Til sammen kun kr. 36,250.- (inkl. mva med kr 1,250.-). Interncoacher og organisasjoner lisensieres etter avtale. Tidlig påmelding anbefales. Påmeldingen er bindende.

Gjennomføring

Programmet starter med modul 1 den 11. november i Oslo.

Referanser

-Den brede dekningen av coachingfaget med mange forskjellige retninger. Mye trening med tilbakemeldinger gjorde at vi fikk en sterk grunnmur. Vi stoppet opp og diskuterte grundig det som opptok oss. Per-Egill har en motiverende måte å behandle meg som kursdeltaker på. Han informerer, instruerer, inspirerer og underholder.

Erik Tang, Seniorrådgiver i DnBNOR HR-Utvikling

-Utdannelsen gir god innsikt og kunnskap om forskjellige virkemidler og metoder som kan benyttes til profesjonell utvikling av mennesker. Det er meget positivt at utdannelsen ikke er bundet opp mot en spesifikk retning/filosofi, men at man trener på mange forskjellige metoder. Det gir mulighet og fleksibilitet til å velge den mest egnede metoden i enhver coachingsituasjon.

John Killengreen, tidligere konsulent hos KMC AS

-Utdannelsen har gått over lang tid slik at jeg har hatt mulighet mellom modulene til å praktisere og trene på det jeg har lært. Det var bra at vi fikk trene mye med kursleder. Jeg er glad for at vi er blitt kjent med ulike coachingretninger, jeg har derfor fått en bedre forståelse for faget. Per-Egill er en meget dyktig og behagelig kursleder som er faglig sterk.

Espen Bredeesen, Ledercoach, hopp trener og Olympisk mester i hopp

Programansvarlig

Programansvarlig er Per-Egill Frostmann. Han er utdannet siviløkonom, med en MSc i organisasjonspsykologi. Han er NLP Trainer samt NS/NeuroSemantics practitioner. Per-Egill er ledercoach og salgcoach hos Europas ledende coachingleverandør [the Oxford](#)

Group Coaching i England. Han har arbeidet som profesjonell coach, fortrolig rådgiver og mentor for toppledere i over tyve år og har registrert over 7400 coachingtimer. Han foreleser i organisasjonspsykologi, -teori og forandringsledelse ved Handelshøyskolen BI. Han var foredragsholder på den Europeiske Coaching-konferansen i Tønsberg i mai 2005 med foredraget: *Coaching an Organisation for change and sustainable performance. Standards in Executive coaching.*

Per-Egill skriver for tiden to bøker om coaching for Cappelen Akademisk Forlag: *Ledercoaching*, er en fagbok for ledere, coacher og studenter, samt en *Arbeidsbok* til den førstnevnte boken. Han har tidligere medforfattet “**Your GPS for Outstanding leadership** -Scorecards for excellence in leadership” sammen med Egil Sandvik og “**Business EQ - Verktøy for utvikling av entusiastiske kunderelasjoner**” sammen med Bastian Lie-Nielsen og Christian Rangen. Se for øvrig: <http://meninger.fmcexecutive.no/#home> , <http://peregill.fmcexecutive.no/#home> og <http://www.yourgps.no/>